



Training

‘Weerbaarheid rots en water’

Voor kinderen 8 tot 10 jaar

*Onzekerheid, groepsdruk of pesten?
Weerbaarheidstraining ‘Rots en Water’
geeft kinderen handvatten!*

In het kort:

- Je kind leert omgaan met stress, groepsdruk en pestgedrag.
- Je kind werkt aan zijn/haar zelfvertrouwen.
- Je kind leert simpele verdedigings- en bevrijdingstechnieken.

Informatie

Datum

Donderdag 8 oktober (intakegesprekken)

Donderdag 22, 29 oktober, 5, 12, 19, 26
november, 3 en 10 december 2020

Tijd

15.30 tot 16.30 uur

Locatie

IKC Spoorbuurt
Nieuweweg 19
1761 EC Anna Paulowna

Kosten

De gemeente Hollands Kroon biedt deze
training gratis aan

Informatie & aanmelden

www.ggdhn.nl/cursussen

Wijzigingen voorbehouden